



**SUR
INSCRIPTION**
Places limitées

La prévention santé *pour de vrai !*

Atelier cuisine : Papote & Cocotte !
Ambiance et plaisir gustatif au rendez-vous !



LUNDI

18

NOVEMBRE

10H00 À 13H30

Venez cuisiner tout en échangeant des conseils nutritionnels et culinaires puis partager le déjeuner préparé !

Cet atelier est animé par la Cheffe Marie-Ange MARTINEZ du Restaurant Madame à Saint-Étienne.

Organisée par notre service Prévention Santé Séniors, cette action est conduite **dans le cadre de la semaine de la lutte contre la dénutrition** qui a lieu du 12 au 19 novembre 2024. Pour rappeler que cette maladie silencieuse touche 2 millions de Français en 2024.

**LIEU : LA CANTINE DE QUARTIER «LA TABLÉE»
15 RUE ROBERT À SAINT-ÉTIENNE**

RENSEIGNEMENTS ET MODALITÉS :



04 77 43 26 26



amaelles42@aimv.org

**créons
ensemble
des jours
heureux**